



## **WAT TE DOEN BIJ GEZONDHEIDSKLACHTEN**

**BLIJF THUIS...** bij verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius. Is je lichaamstemperatuur boven de 38 graden blijf dan thuis en neem contact op met je huisarts. Blijf ook thuis als een van je huisgenoten bovenvermelde klachten heeft met een lichaamstemperatuur boven de 38 graden. Ben je op vakantie geweest? Raadpleeg dan de website van het RIVM. Als je terugreist van een gebied met code oranje, verzoeken wij je om niet eerder dan twee weken na aankomst het inloophuis te bezoeken i.v.m. de geldende quarantaineregels.

## **WELKE ALGEMENE MAATREGELEN ZIJN VAN TOEPASSING:**

- Houd minimaal 1,5 meter afstand van elkaar.
- In de grote ruimte mogen maximaal 8 volwassen personen tegelijk aanwezig zijn. In de kleine kamer maximaal 4 volwassen personen.
- Wacht bij binnenkomst op de gastvrouw/gastheer. Als het maximum aantal bezoekers is bereikt, wordt je verzocht om plaats te nemen in de wachtruimte.
- Bij binnenkomst zal een gastvrouw/gastheer je een aantal gezondheidsvragen stellen. Bij twijfel wordt je verzocht een andere keer terug te komen.
- Neem zo min mogelijk spullen mee, bewaar ze in je jaszak of tas die je bij je houdt.
- Het dragen van een mondkapje wordt niet verplicht gesteld. Voor bezoekers die hun mondkapje vergeten zijn en er graag 1 willen, zijn eventueel mondkapjes beschikbaar
- Was je handen (20-30 sec) bij binnenkomst en ontsmet de handen met handdesinfectiemiddel die bij de ingang van de ruimte staat.
- Er worden geen handen geschud.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Was de handen regelmatig met water en zeep en ontsmet deze daarna.
- Gebruik papieren doekjes om de handen te drogen.
- Raak zo min mogelijk je gezicht aan.
- Laat na afloop het toilet netjes achter. Ontsmet je handen nadat je je handen hebt gewassen in het toilet.
- Gebruik het toilet alleen bij noodzaak. Meld toiletgebruik onmiddellijk bij dienstdoende gastvrouw of gastheer, zodat rekening gehouden kan worden met het aantal personen in het toilet.
- We zorgen dat alle ruimtes en meubels extra schoongemaakt worden.
- Volg de aanwijzingen van de gastvrouw / gastheer op.